



PEMERINTAH KOTA LUBUKLINGGAU  
DINAS KETAHANAN PANGAN

Alamat: Jalan Lapter KM. 0,5 Kel. Air Kuti Kec. Lubuklinggau Timur I  
LUBUKLINGGAU, Kode Pos 31626



Rata-rata Harga Pangan Pokok Tingkat Konsumen di Kota Lubuklinggau  
Pada Minggu Ke IV Bulan Oktober 2022



	Komoditi	Harga	No	Komoditi	Harga	No	Komoditi	Harga
I.	Bahan Pangan Pokok		10	Tomat	7.750	IV	Daging (Kg)	
1	Beras (kg)		11	Cung Kadiro	15.125	1.	Daging Ayam	
	- Medium	11.500	12	Wortel	8.125		- Ayam Ras	32.875
	- Premium	12.625	13	Terong Panjang	9.500		- Ayam Buras	55.000
	- Ketan Putih	16.000	14	Terong Bulat	10.000		- Jeroan Ayam(paket)	3.313
	- Ketan Hitam	19.000	15	Sawi	6.625	2	Daging Itik	49.000
2	Jagung (kg)		16	Bawang Daun	14.143	3.	Daging Sapi	
	- Jagung Kering	8.250	17	Kangkung (Ikat)	2.438		- Khas	135.000
	- Jagung Basah	9.143	18	Lobak	10.000	4	Daging Kerbau	140.000
3	Ubi Kayu (kg)	3.438	19	Labu Siam	7.000	5	Daging Kambing	75.000
4	Ubi Jalar (kg)	6.125	20	Buncis	9.571	6	Daging Domba	-
5	TepungTerigu(kg)	10.500	21	Bayam (Per Ikat)	2.938	V	Telur/Egg	
6	Tepung Sagu (kg)	11.938	22	Gambas/ Kisik	10.250	1	Telur Ayam (Butir)	
7	Gula Pasir (kg)		23	Daun Ubi(Per Ikat)	2.000		- Ayam Ras	2.063
	- Lokal ( SHS I )	14.500	24.	Paria/Pare	9.625		- Ayam Buras	3.188
	- Eks Impot	15.100	III.	Buah -Buahan		VI	Susu/ Milk (kemas)	
8	Gula merah (kg)	23.750	1	Anggur (kg)	58.750	1.	Susu Kental manis(Kaleng)	16.375
9.	Minyak Goreng (Kg.)		2	Apel (kg)		2.	Susu Impor	-
	- Ber-merk	15.750		- Apel Merah	49.000	VII	Ikan / Fish (Kg)	
	- Tanpa Merk	-		- Apel Hijau	38.750	1	Ikan Mas	34.143
10	Kedelai (kg)		3	Jeruk (kg)		2	Ikan Patin	25.875
	- Mutu I	17.000		- Jeruk Import	25.000	3	Ikan Nila	32.000
	- Mutu II	10.000		- Jeruk Lokal	17.600	4	Belut	-
11.	Kacang Hijau (kg)	23.375	4	Nanas (Biji )	7.333	5	Mujair	30.000
12.	Kacang Tanah (kg)	29.250	5	Salak (kg)	13.400	6	Tuna/Tongkol	32.143
13.	Kelapa Berkulit (bh)	5.500	6	Pisang (sisir)		7	Kakap	-
14.	Kemiri (kg)	56.800		- Pisang Ambon	18.571	8	cucut	-
II.	Sayur - Sayuran (kg)			- Pisang lilin	9.286	9	Bawal	-
1.	Cabe (kg)		7	Alpokot (kg)	27.500	11	Kembung	70.000
	- Cabe Merah Besar	53.750	8	Pepaya ( Buah)	7.500	12	Tenggiri	-
	- Cabe Keriting	60.000	9	Duku (kg)	18.333	13	Bandeng	-
	- Cabe Rawit	47.500	10	Durian ( bh)	40.000	15	Udang	115.000
2	Bawang Merah	35.875	11	Rambutan (kg)	12.500	16	Cumi- Cumi /Sotong	76.000
3	Bawang Putih	26.125	12	Sawo (kg)	11.750	17	Ikan Lele	24.333
4	Ketimun	6.250	13	Jambu	30.000	18	Ikan Asin Mas	-
5	Kacang Merah	27.500	14	Lengkeng	50.000	19	Ikan Asin Kakap	55.000
6	Kacang Panjang (Ikat)	3.375	15	Semangka	7.833	20	Ikan Asin Bulu Ayam	36.125
7	Kol /Kubis	7.875	16	Mangga	13.333	21	Ikan Asin Sepat	51.875
8	Kentang Besar	13.250						
9	Kentang Kecil	12.125						

Lubuklinggau, 25 Oktober 2022

MENGETAHUI :

Kepala Dinas Ketahanan Pangan  
Kota Lubuklinggau

CIKWI, SKM., M.KES  
Pembina Utama Muda / IV.c  
NIP. 19730729 199703 1 003

Analisis Pangan Muda

Yulia Efrina, SE  
Penata Tk.I / III.d  
NIP. 197907082009032001